

L'ORTEIL



BULLETIN D'INFORMATION DES PIEDS RIEURS

n° 65

Saison 2021-2022 :

Toutes les informations sur les tarifs et les possibilités d'inscription dans le paragraphe concerné.

NEW Nos adhérents ont la parole :

Vous souhaitez nous faire part de vos remarques sur le Club, l'organisation des Randos, vos états d'âmes..., cette rubrique est faite pour vous.

Envoyer mail à l'[adresse du club](#)

Marche nordique :

Un nouveau groupe de **marche nordique** a été initié fin 2020 le jeudi matin une fois par mois, dès septembre, ce groupe est programmé un mardi matin tous les quinze jours.

Planning randonnées mai 2021-nov 2021

Notre planning est disponible sur notre site internet et via l'hebdo 7j à pied. Retenez dès maintenant vos agendas. Si vous souhaitez une version papier d'un planning contactez le 06 95 97 81 49

Responsables de commissions :

Secrétariat : Moïse CARCAUD
Lucigambette : Robert SIMON
Intendance : Lucien RIO
Sentiers : Jean Claude MORICHON
Nordique : Cécile ROUGE
Formation : Rémi ROUGE
RandoSanté® : Cécile ROUGE
Sorties : Michel CHUPIN
Téléthon/Caritatif : Patrick BRIENT
Balisage : Rémi ROUGE

L'Édito de Michel,

Voyons-nous le bout du tunnel ?

Il y a déjà plus d'un an nous étions dans un confinement total. Si l'été et le début de saison nous ont permis de randonner pratiquement normalement, nous avons depuis le début de l'année repris nos activités en groupes de six.

Nous sommes régulièrement informés par notre fédération sur les règles de nos pratiques et elles évoluent souvent.

Le message que vous recevez chaque dimanche rappelle les consignes sanitaires que nous devons respecter. Il est vrai que vous êtes plus rapides à vous inscrire pour votre sortie préférée qu'à lire les consignes !!!

Actuellement, il est difficile d'augmenter le nombre de groupes, tout en respectant les règles de distanciation. Prochainement, nous espérons pouvoir augmenter le nombre de randonneurs.

Un grand merci à nos secrétaires, Moïse, Hubert, et Maurice qui fait le message du dimanche, avec un grand travail de préparation, merci aussi à tous les animateurs.

Nous sommes entre 100 et 150 adhérents à randonner chaque semaine, en espérant que les autres vont bien et qu'ils pourront reprendre la Rando avant fin juin ou en septembre.

Sachez que nous mettons tout en œuvre pour conserver la convivialité et le lien social dans notre association.

Souhaitons que la vaccination nous permette de nous simplifier la vie.

Vraiment il faut se faire vacciner, pour nous, pour les autres, la famille, les amis ; ne nous trouvons pas d'excuses philosophique, politique ou religieuse pour douter de l'utilité de la vaccination. Nous qui sommes souvent en groupe, si nous souhaitons plus de convivialité, de grillades, galettes, Rando surprise, il faut nous protéger.

Soyons optimistes, et espérons une rentrée de septembre normale.

En attendant prenons soin de nous.

Alain Leclair, randonneur aux Pieds Rieurs depuis plus de vingt ans et trésorier depuis plus de dix, nous a quittés pour rejoindre une nouvelle région, le golfe du Morbihan. Il est certainement la personne qui connaît le mieux tous les chemins dans notre région. Il en a créé des quantités, pour nos sorties hebdomadaires et pour la Lucigambette. Bon vent Alain et bienheureux le club qu'il va rejoindre. **Merci Alain**



Votre président :
Michel CHUPIN



Agenda :

Inscription saison 2021_2022	dès fin juin sur Internet	
Journée Contact Association	Samedi 4 Septembre 2021	Sainte Luce sur Loire
Journée Grillades :	Mercredi 29 septembre 2021	Barbechat
Assemblée générale :	Vendredi 15 octobre 2021	Salle Renée Losq
Odyssea 2021	Dimanche 7 Novembre 2021	Nantes
Lucigambette 2022	Mai 2022	



Correspondants de groupe :

Vous avez des suggestions de randonnées à faire, n'hésitez pas à contacter le correspondant de votre groupe de marcheurs :

RandoSanté®	: Cécile ROUGE
12 kms du mercredi	: Michel CHUPIN
15 Kms du mercredi	: Rémi ROUGE
17 kms du mercredi	: Marie-Josèphe ROZIER
Nordique	: Cécile ROUGE
15 kms du dimanche	: Marie-Josèphe ROZIER



Inscription 2021-2022

Tarifcation :

Les cotisations de la saison 2021-2022 ont été **exceptionnellement minorées de 3€** du fait d'un remboursement du Comité Départemental. L'adhésion individuelle passera à 30€, la familiale couple à 56€, l'individuelle en situation de chômage à 26€, les autres restant inchangées.

Inscription :

Pour la première fois, dès fin juin 2021, vous pourrez vous inscrire au club des Pieds Rieurs en restant **tranquillement** chez vous.

En effet, nous mettons à votre disposition, la possibilité **d'inscription en ligne** sur internet via une application hébergée chez [Helloasso](#) (partenaire de plus de 150000 associations en France).

Il sera procédé directement au paiement de votre adhésion par carte bancaire.

A l'issue de votre **adhésion** via HelloAsso, vous recevrez dans la journée un mail d'enregistrement de votre demande d'adhésion, votre club assurera alors, à partir de septembre, votre **inscription à la FFRandonnée**.

Rassurons tout de suite les moins téméraires en numérique, vous retrouvez, comme d'habitude, toutes les informations d'inscription et les liens de téléchargement sur le site des Pieds Rieurs page [présentation-comment-s'inscrire](#). Une version papier de ces documents d'inscription sera aussi disponible à la **permanence du club** (Salle Julien Éon 1^{er} étage le samedi matin) et lors de la **journée contact association du 4 sept 2021**

Pour l'inscription via Internet :

- Via le site habituel des [Pieds Rieurs](#), vous aurez la possibilité d'accéder directement au lien d'adhésion sur Helloasso ainsi qu'à la procédure d'explication en ligne Helloasso
- Un lien de saisie vous sera aussi envoyé via le journal « 7j à pied ».
- Une procédure d'explication est également disponible dès maintenant en [téléchargement](#)
- Les personnes qui souhaiteraient de plus amples explications pourront s'inscrire à une formation en ligne sur **ZOOM** prévue deuxième quinzaine de juin (**uniquement sur inscription** à l' [adresse mail du club](#), plusieurs sessions possibles en fonction des inscriptions).

Carte d'adhérent : elle devient **dématérialisée** à partir de la prochaine saison, vous la recevrez directement par **mail** au format pdf (*à imprimer ou à conserver sur téléphone portable*). Elle sera aussi disponible sur le site FFRandonnée espace « mon compte » Pour les personnes optant pour la version papier et n'ayant pas d'adresse mail, fournir au club une enveloppe timbrée à votre adresse.

Rappel des consignes :

Quel que soit le mode d'inscription retenu, les consignes d'inscriptions seront précisées sur chacun des supports (en particulier les documents à fournir au format numérique pdf ou jpeg)

Nos adhérents ont la parole

Bonjour à Toutes et Tous

Bravo pour votre organisation anti-covid qui semble avoir beaucoup de succès. Je voulais juste vous suggérer d'ajouter à la fin de votre programme de la semaine des photos de Pieds Rieuses et Pieds Rieurs ne serait-ce que pour retrouver ces visages, enfin sans masques. Si vous le souhaitez je pourrais vous fournir des exemplaires si besoin.

Amicalement **Paul**

Simplifiez-vous la vie :

Vous faites souvent de la randonnée, vous cherchez des solutions pour :

-**Transfert de bagages**, voyager léger avec simplement votre sac pour la journée. Un transporteur achemine vos bagages entre deux hébergements (15 kg par bagage max.)

-**Location de vélos**, ils sont fournis avec un équipement complet (casque, kit réparation, antivol, pompe, sacoches ...).

Possibilité de location « one way », vous laissez vos vélos dans un endroit différent de la prise en charge (avec supplément).

-**Transfert(s) de personnes :**

- Retourner au point de départ de votre randonnée où vous avez laissé votre véhicule
- Vous déposer au point de départ de votre randonnée depuis la gare, l'aéroport ou votre hébergement.
- Vous transférer entre une gare ou un aéroport vers votre hébergement



Transfert des bagages

En savoir plus



Location de vélos adaptés à l'itinérance

En savoir plus



Transfert de personnes

En savoir plus



Guide accompagnateur randonnée

En savoir plus

Les sites ci-dessous sont faits pour vous :

www.marandofacile.com Tél. : +33 (0)2 99 14 95 47, 82 rue de Redon - Pont-Réan 35580 Guichen

www.lamallepostale.com Tél. : +33(0)4 71 04 21 79

Je scanne mes documents :

Voici quelques informations utiles pour générer un document numérisé qu'il soit en **pdf** ou **jpeg**.

Sur votre **imprimante**, vous pouvez **scanner** votre document en **pdf** ou **jpeg**, ou, à partir de votre **téléphone portable**, soit le **scanner** avec un **logiciel de scannage** soit le **prendre en photo**.

Ci-dessous quelques utilitaires disponibles en téléchargement gratuit en fonction du type de téléphone :

Sur Apple :

Utiliser l'application Notes 

- Ouvrir Notes
- Cliquer **+**, choisir « Scanner des documents »
- Choisir prise de vue Auto /Manuel
- Si mode Auto, l'appareil photo prend la photo, cliquer sur Enregistrer
- Si mode Manuel, cliquer sur le déclencheur de l'appareil photo, puis choisir Conserver le scan (si besoin déplacer les coins), puis Enregistrer
- Votre document est prêt à être partagé soit stocké sur téléphone soit messagerie etc.

Ou télécharger :

Choisir un programme de numérisation dans l'AppleStore, dans l'onglet Recherche : Taper « scanner gratuit », vous allez avoir une liste d'exécutables dans laquelle vous pourrez choisir (personnellement j'utilise SwiftScan), cliquer sur Obtenir, puis Ouvrir



SwiftScan - Document Scanner

app du scan: Docs, PDF et OCR

Maple Media, LLC

Cinqui pour iPad

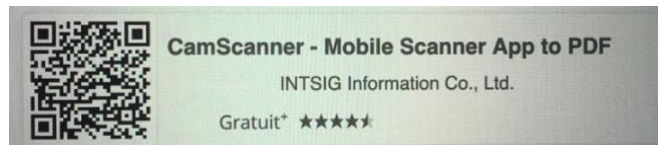
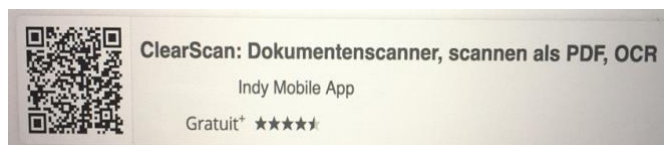
N° 197 en Utilitaires

5.0.0.0.0 - 12.1.20.21.0000

Gratuit - Inclut des achats intégrés

[Afficher dans le Mac App Store >](#)

Sur Android :



Diffusion de l'Orteil :

Si vous recevez cet Orteil, par courrier c'est que vous n'avez pas de mail ou que vous nous ne l'avez pas donné. Beaucoup d'infos passent par la messagerie (dont un rappel des calendriers chaque semaine, des appels aux sorties ...)

N'hésitez pas à nous **communiquer votre adresse mail** : asso.piedsrieurs@laposte.net

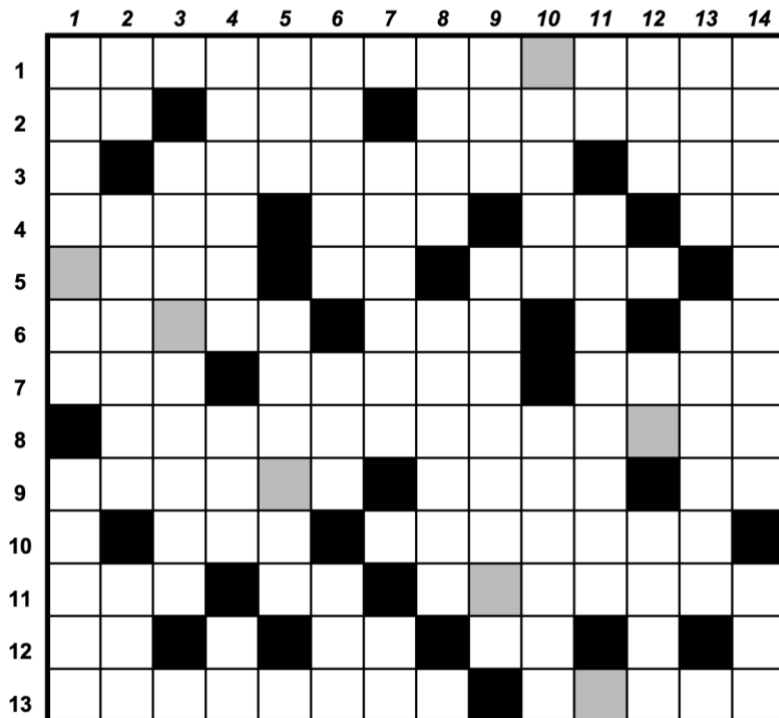
Jeux :

Découvrez notre sujet mystère

Aujourd'hui...un fleuve français :



10-1 1-5 3-6 12-8 5-9 9-11 11-13



Solution de l'Orteil N° 64

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	P	I	E	T	O	N	N	I	E	R
2	A	R	N	I	C	A		T	R	I
3	N	I	E	R		O	R	I	O	N
4	T	S		O	I	S	O	N	S	
5	O	A	S	I	S		S	E	I	L
6	U	T	E	R	I	N		R	O	I
7	F	I	N		S	E	C	A	N	T
8	L	O	I	N		E	O	N		T
9	A	N	L	E	B	R		T	R	O
10	R		I	P	E	C	A		U	R
11	D	O	T	A	T	I	O	N		A
12	S		E	L	A	R		B	A	L

Horizontal :

1 : Pourrait se jumeler avec Les Lilas ; 2 : Or du chimiste - Baie nipponne - Degrés ;
 3 : Province ibérique ? - Début d'appel ; 4 : Vieux navires - Bramé - Concentration d'étoiles - Direction
 5 : Un fromage grec mal en point - Césium - Echange ; 6 : Celui en jaune est très connu - Pas ailleurs - Révolte puérile ; 7 : Coule de source - Lichen - Inv : arrive ; 8 : Lieu de naissance de notre fleuve ;
 9 : Production obélisque - Sein - Fin de poursuite ; 10 : Nuance - Qualifie notre fleuve ; 11 : Très court - Terre divisée - Se moque ; 12:Préposition - Saint de Bigorre - Dans la gamme ; 13 : Notre fleuve y rencontre l'océan - Petit chemin.

Vertical :

1 : Différence de niveau d'un cours d'eau - Pour notre fleuve, est une des causes de mon précédent ;
 2 : Article - Période où notre fleuve connaît ses plus bas débits - Berges ou balais ; 3 : Notre fleuve en a de nombreux ; 4 : Fixée solidement - Grecque - Offre une alternative ; 5 : Levant - Une façon de descendre notre fleuve peut être ? ; 6 : Inv : Celles de notre fleuve peuvent être redoutables - Crème britannique - De blé ou de tef ? ; 7 : Production landaise - Coeur de pierre ; 8 : Attachée - Entourai ; 9 : Voie - Manques de ferveur ; 10 : Rayon - Expéditions ; 11 : Morceau de jambon - En ce lieu, notre fleuve n'est plus soumis à la marée ; 12 : Ville péruvienne - Condamnée à manger dans le pré - Baignée par notre fleuve ; 13 : Tissu - Une autre baignée par notre fleuve ; 14 : Pas forcément écolo mais elle en a la couleur - Saison appréciée.

